

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа
№ 1 имени Анатолия Михайловича Хромченко города Кузнецка.

Принята
Педагогическим советом
МБОУ ДО ДЮСШ №1
им. А. М. Хромченко
города Кузнецка
Протокол № 1 от 30.08.17

Утверждаю
Директор МБОУ ДО ДЮСШ №1 им.
А. М. Хромченко города Кузнецка

С. В. Самохвалов от 01.09.2017



С. В. Самохвалов

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА на 2017-2018 учебный год**

Содержание

1. пояснительная записка	3	2.
информационная справка о школе	3	3.
кадровое обеспечение	4	4.
цели, задачи и направления деятельности школы	4	5.
особенности образовательного процесса	5	6.
учебный план	8	7.
программно-методическое обеспечение	11	8.
модель выпускника ДЮСШ	13	9.
показатели реализации программы	14	
10.контрольные нормативы по ОФП и СФП	14	4

1. Пояснительная записка

Эффективное решение проблем современного дополнительного образования на уровне школы возможно лишь при условии программно-целевого управления её развитием, которое позволяет рассматривать школу как систему, обеспечивающую высокий уровень качества дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Образовательная программа МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка разработана на основе:

- Конституции Российской Федерации
- Закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Международной Конвенции о правах ребенка;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- устава МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка

Также при разработке образовательной программы учтены:

- возможности образовательной среды МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М.

Хромченко города Кузнецка

- уровень квалификации и профессионализма тренеров-преподавателей;
- материально-техническое обеспечение учебного процесса
- традиции, сложившиеся за годы работы ОУ.

Образовательная программа МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка определяет цели воспитания и образования в системе дополнительного образования с учетом приоритетов и стратегии государственного образования в государственной политике, помогает построить концепцию содержания дополнительного образования физкультурно- спортивной направленности, наметить и структурировать проблемы, разработать направления работы школы, а также план действий и поэтапную их реализацию.

Образовательная программа регламентирует:

1. условия освоения образовательной программы;
2. диагностические процедуры для объективного поэтапного учета образовательных достижений учащихся;
3. организационно-педагогические условия реализации программ дополнительного образования
4. модель выпускника школы

2. Информационная справка о школе

МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка является муниципальным бюджетным учреждением, основное направление которого – осуществление образовательной деятельности в сфере дополнительного образования, обеспечение гарантии его общедоступности и бесплатности, реализация программ дополнительного образования детей и взрослых физкультурно-спортивной направленности.

МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка была открыта в 1953 году. Школа является частью образовательной системы города Кузнецка и принимает активное участие в формировании и развитии образовательно-воспитательной системы социума.

- Лицензия: серия 58Л01 № 0000638 от 11 марта 2016 г. срок действия: бессрочно.

3. Кадровое обеспечение

В МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка работает сплоченный профессионально компетентный коллектив педагогов, в котором каждый несёт ответственность за решение поставленных перед коллективом задач.

Управление школой осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и Уставом и строится на принципах единоначалия и самоуправления. Всего в МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка в 2017-2018 гг. работает 31 педагогических работников, 1 инструктор – методист, 1- социальный педагог, 2 – педагога дополнительного образования, 28 тренеров-преподавателей, штатных - 26, 2 - совместителей (внутренние). На отделении баскетбола работают 5 штатных тренеров-преподавателей, на отделении спортивной гимнастики работает 7 тренеров – преподавателей, 1 концертмейстер, 1 хореограф, на отделении бокса работают 3 штатных тренера – преподавателя, на отделении борьбы самбо - дзюдо работают 5 штатных тренеров-преподавателей, на отделении футбола работают 2 штатных тренера – преподавателя, на отделении тяжелой атлетики работают 2 штатных тренера-преподавателя, на отделении плавания работают 3 штатных, тренеров-преподавателей и 1 совместитель. МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка оказывает платные услуги на отделении борьбы самбо и отделении спортивной гимнастики, где занимаются 135 человек в 6-ти группах.

Уровень образования педагогических кадров

Высшее образование имеют 22 педагогических работника, 9 имеют средне – специальное образование. Высшую категорию имеют – 19 чел., первую – 2 чел., соответствие – 7 чел.

4. Цели, задачи и направления деятельности МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка

МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ставит перед собой следующие цели:

- реализация программ физического воспитания детей и организация физкультурно- спортивной работы по программам дополнительного образования;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом с целью дальнейшей многолетней спортивной подготовки;
- повышение интереса детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом;
- осуществление начальной и базовой подготовки обучающихся для специализации в определённом виде спорта;
- воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, Родине, семье.

Основными задачами образовательной деятельности являются:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- развитие массового спорта;
- оздоровление детей и подростков, повышение уровня их физической подготовленности;
- выявление в процессе систематических занятий способных детей и подростков с целью привлечения их к специализированным занятиям спортом для достижения высоких результатов;
- подготовка к участию в соревнованиях различного уровня;
- создание условий для достижения обучающихся высоких спортивных результатов;
- укрепление и расширение материально-технической базы;
- повышение ответственности родителей за здоровье детей;
- оказание всесторонней помощи общеобразовательным учреждениям в организации спортивной работы.

Основные направления образовательной деятельности

Учреждения:

Осуществление образовательного процесса по программам дополнительного образования по следующим видам спорта:

- баскетбол;
- бокс;
- борьба самбо – дзюдо;
- плавание;
- спортивная гимнастика;
- тяжелая атлетика;
- футбол.

5. Особенности образовательного процесса

Процесс обучения в МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка представляет собой специально организованную деятельность педагогов и обучающихся, направленную на развитие личности, её образование, воспитание. Организация учебно-воспитательного процесса в ДЮСШ характеризуется следующими **особенностями**:

- Учащиеся приходят на занятия в свободное от основной учёбы время;
- Обучение организуется на добровольных началах;
 - Детям предоставляются возможности сочетать различные направления деятельности и формы занятий;
 - Допускается переход детей из одной группы в другую.

ДЮСШ организует занятия в тех или иных формах в течение всего года, включая каникулы. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года, в соответствии с Уставом ДЮСШ, составляет 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

В ДЮСШ зачисляются дети с 6 лет. Зачисление обучающихся в ДЮСШ производится приказом директора на основании:

- заявления родителей (законных представителей);
- медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка.

ДЮСШ осуществляет образовательный процесс в соответствии с этапами спортивной подготовки:

- 1 этап - спортивно-оздоровительный. Срок освоения программы – весь период обучения. Зачисляются дети в возрасте от 7 до 70 лет. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в ДЮСШ обучающихся, так и из обучающихся не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта;

- 2 этап - начальной подготовки. Срок освоения программ - до 3 лет. В группы начальной подготовки зачисляются все желающие заниматься выбранным видом спорта. При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов. На этапе начальной подготовки основное внимание уделяется разносторонней физической и функциональной подготовке с использованием, главным образом, средств ОФП, освоение технических элементов и навыков.

- 3 этап - тренировочный. Срок освоения программ - до 5 лет. В тренировочные группы зачисляются практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами. На тренировочном этапе (до 2-х лет обучения) годичный цикл включает 7 подготовительный и соревновательный период. Главное внимание занимает разносторонняя физическая подготовка, повышение уровня функциональных возможностей, включение средств обучения с элементами специальной физической подготовки, дальнейшее расширение арсенала технико-тактических навыков и приемов. При планировании тренировки на тренировочном этапе (свыше 2-х лет обучения) в подготовительном периоде средствами ОФП решаются задачи дальнейшего повышения уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности и на этой базе повышение уровня специальной физической работоспособности, развитие специальных физических качеств, овладение техническими навыками.

Общими условиями перевода обучающихся на следующий этап обучения являются:

- уровень физического развития и функционального состояния обучающихся, позволяющий занятия избранным видом спорта на соответствующем этапе обучения;
- выполнение требований по общефизической и специальной подготовке;
- выполнение обучающимися объема тренировочных и соревновательных нагрузок, запланированных учебным планом; - результаты выступлений на соревнованиях.

Основными формами организации образовательного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;

- медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль (учащиеся ДЮСШ проходят медицинское обследование два раза в год);
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
- контрольные испытания по общей физической подготовке и специальной физической подготовке;
- работа оздоровительных лагерей физкультурно-спортивной направленности;
- инструкторская и судейская практика обучающихся.

Организация учебных занятий с учащимися осуществляется в соответствии с расписанием занятий. Общее расписание утверждается директором ДЮСШ. В течение года расписание может корректироваться в связи с производственной необходимостью. Расписание составляется с учётом санитарно - эпидемиологических норм и требований, интересов занимающихся детей, занятости залов образовательными учреждениями.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности, в соответствии с данной таблицей.

Спортивная гимнастика

Этап подготовки	Период	Минимальный возраст для зачисления (девочки)	Минимальный возраст для зачисления (мальчики)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Оптимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Совершенствования спортивного мастерства	Весь период	12	14	3	4-8	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации (3-5 г.о.)	9	11	5	8-10	12	16-20
	Начальной специализации (1-2 г.о.)	8	9	10-8	10-12	14	12-14
Начальной подготовки	Свыше одного года	7	8	12	12-14	20	9
	До одного года	6	7	15	15-18	25	6

Спортивно – оздоровительный этап	Весь период обучения	6	7	10	15-18	20	6
----------------------------------	----------------------	---	---	----	-------	----	---

Тяжелая атлетика

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Спортивно – оздоровительный этап	Весь период обучения	7	15	6
Этап начальной подготовки	1	7 (8-11)	14 – 25	6
	2	8 (9-12)	12 - 20	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-2	10-11 (12-14)	10-14	12
	3-5	12-14 (15-18)	8-12	18
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	15-18 (18-21)	4-10	24

Плавание

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Этап начальной подготовки	1	7	14-15	6
	2-3			9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 2-х лет	9	10-14	12
	Св 2-х лет			18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	12	4-7	24
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	2-4	28

Баскетбол

Наименование этапа		Продолж ительнос ть этапа	Количество обучающихся в группе		Минимальная тренировочная нагрузка (учебных часов в неделю)
			минимум	максимум	
Этап начальной подготовки	до года	1 год	15	25	6
	свыше года	1 год	10	20	9
		1 год	10	20	9
Тренировочный этап	начальная специализации до 2-х лет	1 год	10	14	12
		1 год	10	14	12
	углубленная специализации	1 год	10	12	18
		1 год	10	12	18
		1 год	10	12	18
свыше 2-х лет	1 год	10	12	18	
Этап совершенствования спортивного мастерства		2 года	1	10	24

Бокс

Этап спортивной подготовки	Период (продолжительность в годах)	Минима льный возраст для приема	Наполняемос ть групп Минимальна я/ максимальна я (человек)	Максимальный объем трениро вочной нагрузки в неделю (час.)
Этап начальной подготовки	До 1 года (1-ый год)	10	12-15	6
	Свыше одного года (2, 3 год)	10		9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации (1, 2 год)	12	8-12	12
	Углубленной специализации (3, 4 год)	12		18
Этап совершенствова ния спортивного мастерства	совершенствования спортивного мастерства (1,2,3 год)	15	4-8	24

Самбо

Этапы спортивной подготовки	Период	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Этап начальной подготовки	До одного года	3	10	10	14-16	25
	Свыше одного года			10	12-14	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации	5	12	8	10-12	14
	Углубленной специализации			5	8-10	12

Футбол

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
этап начальной подготовки	До года	8	15 - 25	6
	Свыше года			9
тренировочный этап (этап спортивной)	До 2- лет	10	12 - 20	12
	Св 2-х лет			18
этап совершенствования спортивного мастерства	2	13	2 - 6	24

Продолжительность одного занятия:

В спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов.

В учебно-тренировочных группах 1-2 года обучения – не более 3-х часов.

В учебно-тренировочных группах 3-5 года обучения – не более 4-х часов.

Обучение в ДЮСШ строится с учетом следующих основополагающих принципов спортивной подготовки юных спортсменов:

Принцип комплексности предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно - тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения и соответствия его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы обеспечить в многолетнем учебно - тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико - тактической подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена вариативность программного материала для практических занятий, характеризующегося разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

5. Учебный план

Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско - юношеской спортивной школы № 1 имени Анатолия Михайловича

Хромченко города Кузнецка на 2017 – 2018 учебный год.

МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка строит учебный процесс на основе нормативно- правовых документов и законодательства, методических рекомендациях Министерства образования и науки РФ № 06 – 1479 от 29.09.2006 г. по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации и Устава школы.

Учебный план ДЮСШ на 2017 – 2018 учебный год определяет максимальный объем учебной нагрузки учащихся всех учебно-тренировочных групп, распределяет учебное время, отводимое на освоение системы многолетней спортивной подготовки по годам обучения. План ориентирован на базовое и углубленное физкультурно-спортивное образование.

Учебный план включает учебно-тренировочные часы, обязательные для всех обучающихся по выбору, индивидуальные занятия, а так же спортивные соревнования. МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка осуществляет обучение учащихся 6 – 18 лет.

Всего в 2017 – 2018 учебном году 85 групп:

1. Спортивно оздоровительный этап – 6 групп, 103 обучающихся;
2. Этап начальной подготовки – 52 группы, 831 обучающийся;
3. Учебно-тренировочный этап – 27 групп, 381 обучающийся;

Режим работы школы - семидневный, учебная нагрузка учащихся соответствует действующим предельным нормативам. Гигиенические требования к организации учебно- тренировочного процесса выполняются. Учебный план для тренировочных групп составляется на основе общеразвивающих и предпрофессиональных программ:

- Дополнительной общеразвивающей программы по спортивной гимнастике;

- Дополнительной общеразвивающей программы тяжелой атлетики;

- Дополнительной предпрофессиональной программы по баскетболу;

- Дополнительной предпрофессиональной программы по боксу;

- Дополнительной предпрофессиональной программы по плаванию;

- Дополнительной предпрофессиональной программы по спортивной гимнастике;

- Дополнительной предпрофессиональной программы по борьбе самбо;

- Дополнительной предпрофессиональной программы по тяжелой атлетике;

- Дополнительной предпрофессиональной программы по футболу. Все дополнительные образовательные программы (далее – Программа) составлены в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ». Приказом Минобрнауки РФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ». Приказом Минспорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». Приказом от 12 сентября 2013 г. N 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы №**

**1 имени Анатолия Михайловича Хромченко города Кузнецка на 2017 –
2018 учебный год.**

Вид спорта	Образовательная программа	Этап подготовки	Год обучения	Кол – во учеб трен часов нед/год	Возраст об-ся	Кол- во групп	Кол- во об-ся	
Баскетбол	Дополнительная предпрофессиональная программа	этап Начальной подготовки	1 года	6/276	8	2	39	
			2 года	9/414	9	10	190	
			3 года	9/414	10	--	--	
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 года	12/552	11	--	--	
			2 года	12/552	12	1	16	
			3 года	18/828	13	2	29	
			4 года	18/828	14	--	--	
Бокс	Дополнительная предпрофессиональная программа	этап Начальной подготовки	1 года	6/276	10	4	63	
			2 года	9/414	11	3	45	
			3 года	9/414	12	--	--	
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 года	12/552	13	1	12	
			2 года	12/552	14	1	14	
			3 года	18/828	15	--	--	
			4 года	18/828	16	1	8	
Борьба самбо	Дополнительная общеразвивающая программа	Спортивно оздоровительный этап	Весь период обучения		6/276	7	3	58
			Дополнительная предпрофессиональная программа	этап Начальной подготовки	1 года	6/276	10	3
	2 года	9/414			11	2	27	
	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 года		12/552	12	4	67	
		2 года		12/552	13	4	74	
		3 года		18/828	14	1	9	
	Плавание	Дополнительная предпрофессиональная программа	этап Начальной подготовки	1 года	6/276	7	3	49
2 года				9/414	8	5	77	
3 года				9/414	9	--	--	
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)			1 года	12/552	10	--	--	
			2 года	12/552	11	1	20	
			3 года	18/828	12	--	--	
			4 года	18/828	13	1	14	
Спортивная гимнастика	Дополнительная предпрофессиональная программа	Спортивно оздоровительный этап	Весь период обучения		6/276	6	1	15
			этап Начальной подготовки	1 года	6/276	6-7	3	45
		2 года		9/414	7-8	7	101	
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		1 года	12/552	8-9	2	22
				2 года	12/552	9-10	1	13
				3 года	18/828	10-11	2	17
		4 года	18/828	11-12	1	10		
5 года	18/828	12-13	1	9				

Тяжелая атлетика	Дополнительная общеразвивающая программа	Спортивно оздоровительный этап	Весь период обучения	6/276	6	2	30
	Дополнительная предпрофессиональная программа	этап Начальной подготовки	1 года	6/276	10	3	45
			2 года	9/414	11	3	39
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 года	12/552	12	--	--
			2 года	12/552	13	--	--
			3 года	18/828	14	--	--
4 года	18/828	15	--	--			
Футбол	Дополнительная предпрофессиональная программа	этап Начальной подготовки	1 года	6/276	8	3	46
			2 года	9/414	9	1	20
			3 года	9/414	10	--	--
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 года	12/552	11	1	19
			2 года	12/552	12	1	19
			3 года	18/828	13	--	--
	4 года	18/828	14	--	--		
	5 года	18/828	15	--	--		

Всего учебно-тренировочных групп в МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка – 85.

Всего учащихся в 2017 – 2018 учебном году – 1315.

Основными задачами образовательной деятельности являются:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;

- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;

- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

- развитие массового спорта;

- оздоровление детей и подростков, повышение уровня их физической подготовленности;

- выявление в процессе систематических занятий способных детей и подростков с целью привлечения их к специализированным занятиям спортом для достижения высоких результатов;

- подготовка к участию в соревнованиях различного уровня;

- создание условий для достижения обучающихся высоких спортивных результатов;

- укрепление и расширение материально-технической базы;

- повышение ответственности родителей за здоровье детей;

- оказание всесторонней помощи общеобразовательным учреждениям в организации спортивной работы.

Учебный план включает в себя этапы обучения: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки (3 года), тренировочный этап (до 5 лет). Спортивная подготовка многолетняя, круглогодичная. Учебный план разрабатывается из расчета 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношения времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку. При составлении учебного плана соблюдалась преемственность между ступенями обучения и учебно-тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на ученика не превышает предельно допустимого. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Спортивно-оздоровительные группы.

Задачи: - укрепление здоровья, улучшение физического развития;

- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений.

Группы начальной подготовки.

Задачи:

- укрепление здоровья и улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовки на основе занятий спортом;
- выявление задатков и способностей детей;
- привитие интереса к занятиям спортом;
- воспитание черт спортивного характера;
- определение вида спорта для дальнейшей специализации.

тренировочные группы 1-2 года обучения.

Задачи: - повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности;

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- содействие правильному физическому развитию;
- уточнение спортивной специализации.

тренировочные группы 3-4-5 годов обучения.

Задачи:

- повышение уровня физического развития;
- развитие специальных физических способностей;
- освоение допустимых тренировочных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта.

В спортивно-оздоровительных группах учебно-тренировочный процесс направлен на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей, формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще, овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и воспитание трудолюбия, развитие физических качеств, достижение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности. Занятия в группах СОГ позволяют привлекать в МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся, популяризировать здоровый образ жизни.

В группах начальной подготовки основное внимание уделяется общефизической подготовке. На втором и третьем годах обучения большую часть времени отводится технической и физической подготовке.

В тренировочных группах первого и второго годов обучения предусматривается снижение общефизической подготовки и увеличение времени на техническую подготовку. На третьем, четвертом и пятом годах обучения в учебно-тренировочных группах увеличивается время на специальную физическую подготовку. Повышается объем соревновательных нагрузок.

6. Программно-методическое обеспечение образовательной программы МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Название программы	разработчик	Год разраб отки	Принята/Утверждена
1	Баскетбол	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по баскетболу	Зам директора по УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – преподаватель Жирнов Г. К., Алымов Е. В.	2017	Принята педагогическим советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017
2	Бокс	Дополнительная	Зам директора по	2017	Принята педагогическим

		общеобразовательная предпрофессиональная программа по боксу	УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – преподаватель Целикин А. В., Баннов А. А.		советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017
3	Борьба самбо	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по борьбе самбо	Зам директора по УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – Преподаватель Пономарева В И. Пономарев Р. С.	2017	Принята педагогическим советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017
		Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по борьбе самбо	Зам директора по УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – преподаватель Пономарев С. В., Назаров В. В.	2017	Принята педагогическим советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017
4	Спортивная гимнастика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по борьбе самбо	Зам директора по УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – преподаватель Старостин А. В., Пименова М. В.	2017	Принята педагогическим советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017
		Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по спортивной гимнастике	Зам директора по УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – преподаватель Старостин А. В.,	2017	Принята педагогическим советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко

			Пименова М. В.		города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017
5	Плавание	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по плаванию	Зам директора по УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – преподаватель Белохвостиков Р. В., Яхина О. М..	2017	Принята педагогическим советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017
6	Тяжелая атлетика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по тяжелой атлетике	Зам директора по УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – преподаватель Карпов А. Ю., Евпалов В. Г.	2017	Принята педагогическим советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017
		Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по плаванию	Зам директора по УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – преподаватель Карпов А. Ю., Евпалов В. Г.	2017	Принята педагогическим советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017
7	Футбол	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по футболу	Зам директора по УВР Румянцев С. М., инструктор – методист Тимофеева Э. Ю., тренер – преподаватель Дегтярев Ю. Я., Фомин А. В.	2017	Принята педагогическим советом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка, протокол № 1 от 30.08.2017 Утверждена директором МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка ПР № 105/1 от 01.09.2017

7. Модель выпускника МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка

Модель выпускника МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка подразумевает предполагаемый результат совместной деятельности учреждения и семьи, характеризующий их представления о наиболее важных качествах личности ребенка, которыми должен обладать выпускник спортивной школы.

Личность, владеющая знаниями о физической культуре, её роли в формировании здорового образа жизни и сохранении творческого долголетия;

Личность, имеющая потребность в здоровом образе жизни и в регулярных занятиях спортом, обладающая высоким уровнем физического развития, интеллектуальной культуры труда, эмоций и чувств;

Личность, компетентная в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями;

Гармонически развитая, социально ориентированная личность, способная к самореализации.

Личность, уважающая себя, осознающая свою ценность и признающая ценность другой личности, способная принять верное решение в ситуации морального выбора и нести ответственность перед собой и обществом;

Выпускник ДЮСШ должен знать:

- теоретические основы по физическому воспитанию;
- спортивную терминологию;
- алгоритм выполнения упражнений; правила действий по выбранному виду спорта
- правила и способы ведения здорового образа жизни
- основы медицинских знаний и способы оказания первой помощи
- правила поведения в социуме Выпускник ДЮСШ должен уметь:
- организовывать свою деятельность в соответствии с принципами здорового образа жизни
- развивать и совершенствовать общие и специальные физические качества
- правильно выполнять действия по выбранному виду спорта

Подготовка:

знания, умения, навыки, сформированные согласно избранному виду спорта;

знания и навыки судейства Качества:

- способность к самосовершенствованию;
- инициативность; мобильность;
- коммуникативность;

ответственность.

Опыт: участие в соревнованиях различного уровня.

Прогнозируемый результат:

профессиональное самоопределение;

поступление в училище олимпийского резерва, в колледжи или ВУЗы на спортивные факультеты.

8. Показатели реализации образовательной программы.

Основными показателями реализации образовательной программы являются:

Объект контроля	Предмет контроля	Периодичность контроля
Спортивно – оздоровительные группы	Тестирование по ОФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся	Октябрь – май Сентябрь – май Сентябрь - май
Группы начальной подготовки 1-го года обучения	Тестирование по ОФП и СФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся	Октябрь – май Сентябрь – май Сентябрь – май
Группы начальной подготовки 2-го 3 - го года обучения	Тестирование по ОФП и СФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся Участие в соревнованиях	Октябрь – май Сентябрь – май Сентябрь – май В течении года
Учебно – тренировочные группы 1-3 года обучения	Тестирование по ОФП и СФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся Участие в соревнованиях Выполнение разрядных нормативов	Октябрь – май Сентябрь – май Сентябрь – май В течении года В течении года
Учебно – тренировочные группы 4-5 года обучения	Тестирование по ОФП и СФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся Участие в соревнованиях Выполнение разрядных нормативов	Октябрь – май Сентябрь – май Сентябрь – май В течении года В течении года

9. Контрольные нормативы по ОФП и СФП

Контрольно-переводные нормативы принимаются на основе Положения.

Цель контрольного тестирования: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке учащихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода учащихся на следующий этап обучения.

Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения на основе примерных программ спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале года (сентябрь, октябрь) и в конце года (апрель, май), результаты заносятся в протокол и обсуждаются на тренерском совете.

Контрольно-переводные нормативы принимаются тренером-преподавателем. Учащиеся переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно-переводных нормативов от 50 до 100 % по ОФП и СФП. Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки. Учащиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, приказом директора школы переводятся на следующий этап обучения. Обучающиеся, не освоившие образовательную программу предыдущего этапа обучения, не переводятся на следующий этап обучения и оставляются на повторное обучение. Вопрос о пути продолжения образования для данной категории учащихся рассматривается на тренерском совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов учащимися и заявления их родителей (законных представителей).