

Принято
Педагогическим советом
МБОУ ДО ДЮСШ №1
им. А. М. Хромченко
города Кузнецка
Протокол № 1 от 30.08.2017

Утверждаю
Директор МБОУ ДО ДЮСШ №1
им. А. М. Хромченко города
Кузнецка С. В.
Самохвалов
Пр № 105/1 от 01.09.2017

**Календарный учебный график МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М.
Хромченко города Кузнецка**

1. Общие сведения.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Уставом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором МБОУДО ДЮСШ № 1

им А. М. Хромченко города Кузнецка. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка по согласованию с педагогическим советом. Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Организация образовательного процесса.

МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности:

Дополнительные Общеразвивающие программы

✓ тяжелая атлетика (срок реализации программы весь период обучения);

✓ спортивная гимнастика (срок реализации программы весь период обучения);

Дополнительные предпрофессиональные программы

✓ баскетбол (срок реализации программы 10 лет);

✓ бокс (срок реализации программы 11 лет);

✓ борьба самбо (срок реализации программы 8 лет);

✓ плавание (срок реализации программы 8 лет);

✓ спортивная гимнастика (срок реализации программы весь период обучения);

✓ тяжелая атлетика (срок реализации программы 10 лет);;

✓ Футбол (срок реализации программы 10 лет).

Начало учебного года: 01 сентября 2017 года. Окончание учебного года: 31 августа 2018 года. Продолжительность учебного года – 46 недель учебно- тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель –

по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера- преподавателя).

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется до 15 октября текущего года. Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно-тренировочной работы и требованиями по спортивной подготовке по видам спорта.

Продолжительность занятий по общеразвивающим программам:

**Соотношение объемов тренировочного процесса по виду спорта
спортивная гимнастика в спортивно- оздоровительных группах.**

Режим занятий - 3 раза в неделю (по 2 академических часа)

Объем – 46 недель (из расчета 6 академических часов в неделю)

Раздел подготовки	Спортивно- оздоровительные группы
	СОГ
Общая физическая подготовка(%)	35
Специальная физическая подготовка(%)	35
Техническая подготовка(%) Ритмика	25
Теоретическая подготовка (%)	2
Участие в соревнованиях (открытые уроки)(%)	2
Восстановительные мероприятия(%)	1

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этап обучения	СОГ
Количество часов в неделю	6
Количество тренировок в неделю	3
Общее количество часов в год	276
Общее количество тренировок в год	138
Общее количество недель в год	46

Соотношение объемов тренировочного процесса по виду спорта тяжелая атлетика в спортивно- оздоровительных группах.

Режим занятий - 3 раза в неделю (по 2 академических часа)

Объем – 46 недель (из расчета 6 академических часов в неделю)

Раздел подготовки	Спортивно- оздоровительные группы
	СОГ
Общая физическая подготовка(%)	35
Специальная физическая подготовка(%)	35
Техническая подготовка(%) Рывок/Толчок	25
Теоретическая подготовка (%)	2
Участие в соревнованиях (открытые уроки)(%)	2
Восстановительные мероприятия(%)	1

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этап обучения	СОГ
Количество часов в неделю	6
Количество тренировок в неделю	3
Общее количество часов в год	276
Общее количество тренировок в год	138
Общее количество недель в год	46

Продолжительность занятий по предпрофессиональным программам:

Спортивная гимнастика

Этап подготовки	Период	Минимальный возраст для зачисления (девочки)	Минимальный возраст для зачисления (мальчики)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Оптимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Совершенствования спортивного мастерства	Весь период	12	14	3	4-8	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специ (3-5 г.о.)	9	11	5	8-10	12	16-20
	Начальн	8	9	10-8	10-12	14	12-14

	ой специ- ции (1-2 г.о.)						
Начальной подготовки	Свыше одного года	7	8	12	12-14	20	9
	До одного года	6	7	15	15-18	25	6

Тяжелая атлетика

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	Максимальный объем трениро- вочной нагрузки в неделю (час.)
Этап начальной подготовки	1	7 (8-11)	14 – 25	6
	2	8 (9-12)	12 - 20	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-2	10-11 (12-14)	10-14	12
	3-5	12-14 (15-18)	8-12	18
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	15-18 (18-21)	4-10	24

Плавание

Этапы спортивной подготовки	Продолжительност ь этапов (в годах)	Минимальны й возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	Максимальный объем трениро- вочной нагрузки в неделю (час.)
Этап начальной подготовки	1	7	14-15	6
	2-3			9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 2-х лет	9	10-14	12
	Св 2-х лет			18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	12	4-7	24
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	2-4	28

Баскетбол

Наименование этапа	Продолж ительнос	Количество обучающихся в группе	Минимальная тренировочная
-----------------------	---------------------	------------------------------------	------------------------------

		ть этапа	минимум	максимум	нагрузка (учебных часов в неделю)
Этап начальной подготовки	до года	1 год	15	25	6
	свыше года	1 год	10	20	9
		1 год	10	20	9
Тренировочный этап	начальная специализации до 2-х лет	1 год	10	14	12
		1 год	10	14	12
	углубленная специализации свыше 2-х лет	1 год	10	12	18
		1 год	10	12	18
		1 год	10	12	18
Этап совершенствования спортивного мастерства		2 года	1	10	24

Бокс

Этап спортивной подготовки	Период (продолжительность в годах)	Минима льный возраст для приема	Наполняемос ть групп Минимальна я/ максимальна я (человек)	Максимальный объем трениро- вочной нагрузки в неделю (час.)
Этап начальной подготовки	До 1 года (1-ый год)	10	12-15	6
	Свыше одного года (2, 3 год)	10		9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации (1, 2 год)	12	8-12	12
	Углубленной специализации (3, 4 год)	12		18
Этап совершенствова ния спортивного мастерства	совершенствования спортивного мастерства (1,2,3 год)	15	4-8	24

Самбо

Этапы спортивной подготовки	Период	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Этап начальной подготовки	До одного года	3	10	10	14-16	25
	Свыше одного года			10	12-14	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации	5	12	8	10-12	14
	Углубленной специализации			5	8-10	12

Футбол

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
этап начальной подготовки	До года	8	15 - 25	6
	Свыше года			9
тренировочный этап (этап спортивной)	До 2- лет	10	12 - 20	12
	Св 2-х лет			18
этап совершенствования спортивного мастерства	2	13	2 - 6	24

Соревновательная деятельность: согласно утвержденным календарям спортивно-массовых мероприятий МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка на 2017 и 2018 годы.

3. Время начала и окончания занятий.

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с

Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов. Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

Количество учебных дней в неделю: 7 дней.

4. Места проведения занятий. МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка осуществляет свою деятельность на объектах собственности, находящихся у него в оперативном управлении.

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Рекорд»: 442530, Пензенская область, город Кузнецк, ул. 354 Стрелковой Дивизии 17а, р.т (84157) 7-40-09;

МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка: 442530, Пензенская область, город Кузнецк, ул. Калинина дом 156, р.т (84157) 3-37-54;

МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка с/к Ринг: Пензенская область, город Кузнецк, ул. 354 Стрелковой Дивизии 13, р.т нет;

МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка с/к Олимп: Пензенская область, город Кузнецк, ул. Осипенко, дом 54, р.т (84157) 3-85-71;

МАУСОК «Рубин» бассейн «Нептун»: Пензенская область, город Кузнецк, ул. Ленина, дом 267а, р.т (84157) 2-44-26, заключен договор о безвозмездном пользовании;

МАУСОК «Рубин» бассейн «Парус»: Пензенская область, город Кузнецк, ул. 60-лет ВЛКСМ, дом 3а, р.т (84157) 7-07-74, заключен договор о безвозмездном пользовании;

5. Аттестация обучающихся.

Тестирование при приеме в МБОУДО ДЮСШ № 1 им А. М. Хромченко города Кузнецка – сентябрь. Сдача контрольных нормативов (исходный контроль) - сентябрь-октябрь. Выполнение спортивных разрядов - в течение года. Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 25 апреля по 10 июня в форме сдачи контрольно-переводных испытаний. Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – август.

6. Режим работы учреждения на 2017-2018 учебный год:

- 08.00-21.00 – часы работы учреждения;

- часы работы тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий; - выходные дни тренеров-преподавателей – согласно их расписанию. Нерабочие и праздничные дни – в

соответствии с Постановлениями Правительства РФ. В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию. Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

7. Режим работы учреждения в период каникул.

Занятия обучающихся в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

8. Родительские собрания.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 3 раз в год